



# *Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui® Sri Sai Prana Yoga®*

Petra Maria Rudisch & Günter Rudisch  
(Certified Pranic Healer, autorisierte Prana-Lehrer)  
Richard-Wagner-Str. 9, 80333 München  
Tel. 0176-25527802 - [www.pрана-muenchen.e](http://www.pрана-muenchen.e)



Sommer 2019

Liebe Teilnehmer, lieber Interessierte, liebe Freunde  
der Prana-Heilung und des Sri Sai Prana Yoga,

schön, dass Sie hier sind!

Mit herzlichen Sommergrüßen geben wir Ihnen einen Terminüberblick unserer  
Veranstaltungen im August und September.

**+++ Unsere Prana-Kurse und Vorträge +++**

**Prana-Grundkurs (P1) in München** (Beginn jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr)

**28. und 29. September 2019**

**09. und 10. November 2019**

Steigen Sie mit Leichtigkeit ein in die Welt der Prana-Heilung. Lernen Sie mit Freude und Leichtigkeit die durchdachten, einfachen und überaus effektiven Techniken für sich selbst und andere.

**Prana-Fortgeschrittenenkurs (P2) in München** (Beginn jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr)

**Highlight: dieses Mal ist P2 mit Master Sai und Petra Maria Rudisch**

**19. und 20. Oktober 2019**

Bauen Sie die gelernten Techniken des Grundkurses aus. Durch weiterführende Techniken der Reinigung und Energetisierung sind schnellere und gezieltere Anwendungen möglich. Das farbige Prana wirkt stärker und schneller als das "normale" weiße Prana.

In den Prana-Kursen ist ein Handout sowie ein international gültiges Zertifikat enthalten.

**3-stündiger Power-Workshop "Energetisiere Dein Leben"**

**7. September 2019, Beginn 10.00 Uhr**

Dieser Workshop gibt Antwort auf die Frage "Was kann ich tun bei körperlicher oder mentaler Erschöpfung?"

Es werden einfache Prana-Techniken vermittelt, die helfen, schnell zu regenerieren, Stress abzubauen, Kraft zu tanken und tiefer in die eigene Mitte zu kommen.

Der Workshop ist insbesondere auch für Menschen interessant, die in die Prana-Heilung reinschnuppern möchten.

- Anmeldung erbeten -

### **Erlebnis- und Infoabend "Selbstheilung leichtgemacht"**

(mit Live-Anwendung und kurzer Meditation)

11.09.2019, Beginn 19.30 Uhr: *Ort: Akasha-Buchhandlung, Buttermelcherstr. 3, München*

13.09.2019, Beginn 19.30 Uhr

- Anmeldung erbeten -

### **+++ Unsere Übungsabende und Hatha-Yoga +++**

-

**Prana-Übungsabend** (jeden 3. Mittwoch im Monat)

21.08.2019

18.09.2019

Beginn 19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr, Unkostenbeitrag 10 €

- Anmeldung erbeten -

**Zweiherz-Meditationsabend mit Selbstheilungsmeditation** (jeden 4. Mittwoch im Monat)

Keine Voraussetzungen!

28.08.2019

25.09.2019

Beginn 19.30 Uhr, Ende ca. 20.30 Uhr, Spendenbasis

- Anmeldung erbeten -

**Sri Sai Prana Yoga® (offener Hatha-Yoga-Kurs)**

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr (ca. 100 Min.)

*Ort: Yogazentrum Reich der Sinne, Ganghoferstr. 80, 81373 München*

Bauen Sie Stress ab, steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Immunabwehr – und das alles in entspannter Atmosphäre.

Einstieg jederzeit möglich – Yoga-Matten sind vorhanden

- Anmeldung erbeten -

**Zertifizierte Prana-Anwendungen**

Als erfahrene, über 17 Jahre praktizierende Prana-Anwenderin (Associate Pranic Healer®, Certified Pranic Healer®) unterstütze ich Sie gerne, persönliche Herausforderungen zu meistern.

- Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin -

Wenn nicht anders vermerkt, finden die Veranstaltungen in unseren Räumen im Zentrum von München, Richard-Wagner-Str. 9, statt.

Für weitergehende Infos zu den einzelnen Kursen sowie Terminaktualisierungen/-ergänzungen besuchen Sie unsere Webseite [www.prana-muenchen.de](http://www.prana-muenchen.de).

Vielen Dank, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen und weiterempfehlen!

Mit herzlichen Grüßen und allen guten Wünschen!

Petra Maria & Günter